



Tørst-cup

I 2023 arrangerer vi Tørst-cup på Vår Energi Arena Sola!

Det blir en miks av både sprint og utholdenhet. Det kjøres både A- og B-klasse og det kåres sammenlagtvinner i begge klassene.

Dette er et treningsritt, så du trenger verken A2-akkreditering eller lisens. Du må ha A1-akkreditering og Folkekort, dagspass eller klippekort.

Andre løp av cupen kjøres 8. februar.

Da er det mini-omnium for både A- og B-klasse:

17.00-18.00:	Oppvarming	
18.00-18.15:	30 runder scratch	A-klasse
18.15-18.30:	30 runder scratch	B-klasse
18.40-18.55:	30 runder tempo race	A-klasse
18.55-19.10:	30 runder tempo race	B-klasse
19.20-19.55:	60 runder poengritt	A-klasse
20.00-20.25:	60 runder poengritt	B-klasse

15. mars: Kombinasjons-omnium

Det gis poeng til sammenlagtvinner på hvert løp. Enkeltøvelser gir ikke poeng i sammendraget. Poeng gis etter følgende system:

Plass	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Poeng	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

