

Søknad om treningstid Vår Energi Arena Sola

Apparatturn 2026-2027

Klubb/Lagets Navn:	
Gruppe*:	
Klubb/Lagets e-post (svar sendes hit):	
Kontaktperson:	
Tlf kontaktperson:	
E-post kontaktperson:	
Klubb/Lagets leder:	

*Hvis gjeldene. Alle andre felter må fylles ut.

Ønsket treningstid

Under ser dere hvilke tider som er tilgjengelige hver dag. I kolonnen «ønsket tid» fyller dere inn hvilke hele timer dere ønsker å trene, for eksempel «16-18». Dere kan søke om en eller flere dager.

Dag	Tilgjengelig treningstid	Ønsket tid
Mandag	15-20	
Tirsdag	15-20	
Onsdag	15-20	
Torsdag	15-20	
Fredag	15-18	

OBS – Sola Arena stenger 22:00

Turnhallen i Vår Energi Arena Sola er for apparatturn og apparatturn vil derfor prioriteres foran andre turnpartier. For andre partier er det kun trampoline og frittstående som er tilgjengelig.

Prinsipper for fordeling av treningstid

Idrettsrådene fordeler treningstider etter følgende prinsipper: Treningstid skal følge hele klokketimer, dvs 1 time pr. trenings aktivitet. Barn og unge skal ha førsteprioritet når treningstid fordeles. Målet er at rundt 80 prosent av tiden går til barn i alderen 6-12 år og ungdom i alderen 12-19 år. Disse to gruppene skal behandles likt og ikke gis forskjellig prioritet innad i gruppen

Bedriftsidrett regnes som vanlige idrettslag og får treningstid på samme vilkår som annen voksen- og senioridrett, innenfor den tiden som er satt av til voksne.

Tildelingskriteriene i sin helhet ligger [HER](#).

Idrettsrådet i vertskommunen tildeler, informerer idrettslagene og svarer på spørsmål ang. tildeling i den enkelte hall.

Søker bekrefter å ha lest og aksepterer Sola Arena's husregler, se:

<https://varenergiarenasola.no/soke-treningstid/>

Søknad sendes til:

Sola idrettsråd: post@solaidrettsrad.no

Kopi: sebastian@folkehallene.no