

Søknad om treningstid Vår Energi Arena Sola

Banesykling 2026-2027

Klubb/Lagets Navn:	
Gruppe*:	
Klubb/Lagets e-post (svar sendes hit):	
Kontaktperson:	
Tlf kontaktperson:	
E-post kontaktperson:	
Klubb/Lagets leder:	

*Hvis gjeldene. Alle andre felter må fylles ut.

Ønsket treningstid

Under ser dere hvilke tider som er tilgjengelige hver dag. I kolonnen «ønsket tid» fyller dere inn hvilke hele timer dere ønsker å trene, for eksempel «16-18». Dere kan søke om en eller flere dager. For banesykling anbefales 2-timers økter, men dette er valgfritt.

Dag	Tilgjengelig treningstid	Ønsket tid
Mandag	15-20	
Tirsdag	15-20	
Onsdag	15-20	
Torsdag	15-20	
Fredag	15-18	

Krav for å holde/delta på klubbtrening i Sola Arena

- Trenerer må ha akkreditering og vise til trenererfaring/trenerkrus/relevant trenererfaring for å avholde klubbtrening. Dette inkluderer førstehjelpskurs.
- Utøvere på klubbtrening må ha A1 akkreditering.
- Søker bekrefter å ha lest og aksepterer Sola Arena's husregler, se:
<https://varenergiarenasola.no/soke-treningstid/>
- Søker er innforstått med at utstyrsreglement også er gjeldene på klubbtrening.

Prinsipper for fordeling av treningstid

Idrettsrådene fordeler treningstider etter følgende prinsipper: Treningstid skal følge hele klokketimer, dvs 1 time pr. trenings aktivitet. Barn og unge skal ha førsteprioritet når treningstid fordeles. Målet er at rundt 80 prosent av tiden går til barn i alderen 6-12 år og ungdom i alderen 12-19 år. Disse to gruppene skal behandles likt og ikke gis forskjellig prioritet innad i gruppen

Bedriftsidrett regnes som vanlige idrettslag og får treningstid på samme vilkår som annen voksen- og senioridrett, innenfor den tiden som er satt av til voksne.

Tildelingskriteriene i sin helhet ligger [HER](#).

Idrettsrådet i vertskommunen tildeler, informerer idrettslagene og svarer på spørsmål ang. tildeling i den enkelte hall.

Søknad sendes til:

Sola idrettsråd: post@solaidrettsrad.no
Kopi: sebastian@folkehallene.no